SLUMBER

*Przerażający horror z gwiazdą trylogii „Niezgodna" - Maggie Q - w roli głównej.*

Koszmary, strach, pobudka w środku nocy i poczucie, że człowiek nie jest w stanie się ruszyć. Na klatce piersiowej czuć ciężar, który pozbawia powietrza. Kątem oka dostrzegamy czającą się z boku złowrogą postać… to jednak nie zły sen, lecz najczęstsze symptomy stanu zwanego paraliżem sennym lub porażeniem przysennym.

Alice (Maggie Q) jest cenioną specjalistką zajmującą się zaburzeniami snu. O pomoc do niej zwraca się rodzina, która jest nawiedzana przez demona. Paraliżuje on swoje ofiary w czasie snu, stając się ich prawdziwym koszmarem i uwalniając straszną agresję, którą kierują przeciwko sobie.

Alice musi porzucić naukowy racjonalizm, by pomóc nękanej rodzinie i zmierzyć się z własnymi demonami z przeszłości.

**Paraliż senny**

Jedno z pierwszych badań poświęconych zjawisku paraliżu sennego zostało przeprowadzone w 1999 r. i dzieli towarzyszące mu halucynacje na trzy grupy: duszenie, intruz oraz niespotykane doznania cielesne. W przypadku duszenia wybudzona osoba czuje silny nacisk na klatkę piersiową, który sprawia, iż brakuje oddechu. Według naukowców osoby doświadczające halucynacji z drugiej grupy „czują czyjąś obecność, strach, a także doznają omamów słuchowych i wzrokowych". Te dwa rodzaje halucynacji pojawiają się zwykle jednocześnie. Osoby które tego doświadczają często mają wrażenie wyjścia poza ciało, lewitowania bądź latania po pokoju.

Zjawisko paraliżu sennego jest rozpowszechnione, najbardziej w kulturach zachodnich, lecz wzmianki o nim pochodzą z całego świata. Jest regularnie opisywany od ponad dwóch tysięcy lat, wszędzie z takimi samymi lub bardzo podobnymi detalami. Opisy różnią się tylko w zależności od religii, czy doświadczeń kulturowych osób, które doświadczyły tego zjawiska.

Chociaż paraliż senny bywa dziedziczny, w rzeczywistości może przytrafić się każdemu. Prawdopodobieństwo wystąpienia tego zjawiska zwiększają takie czynniki jak brak, czy zaburzenia snu, jet lag oraz praca zmianowa.

**obsada**

Alice Arnolds - MAGGIE Q

Sarah Morgan - KRISTEN BUSH

Charlie Morgan - SAM TROUGHTON

Tom Arnolds - WILL KEMP

Malcolm - WILLIAM HOPE

Amado - SYLVESTER MCCOY

**realizatorzy**

reżyseria - JONATHAN HOPKINS

scenariusz - RICHARD HOBELEY & JONATHAN HOPKINS

zdjęcia - POLLY MORGAN

muzyka - ULAS PAKKAN

montaż - GARY FORRESTER

produkcja - MARK LANE, JAMES HARRIS & PASCAL DEGOVE

**o filmie**

gatunek: horror

czas trwania: 84 min.

Wielka Brytania / USA 2017

Dystrybucja w Polsce: Best Film CO

**FILM W KINACH OD 10 LISTOPADA**